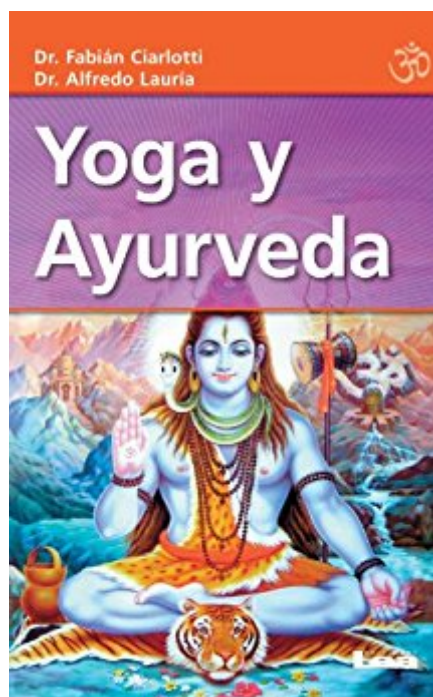


The book was found

Yoga Y Ayurveda (Alternativa) (Spanish Edition)



Synopsis

El Yoga y el Ayurveda conducen al hombre a su estado natural de balance y tranquilidad, nacieron hermanos y tienen un alto valor preventivo y curativo. Yoga (unión) es la ciencia de la unión con el Ser Superior. Ayurveda (ayur: vida; veda: conocimiento) es la ciencia de vivir, de la vida diaria. El Yoga es, fundamentalmente, una ciencia de autorrealización y apunta más al manejo de la mente, desde ya, sin descuidar al cuerpo. El Ayurveda es, fundamentalmente, una ciencia de la autosalud y apunta más al manejo del cuerpo, también, desde ya, sin descuidar a la mente. El Ayurveda indica qué tipo de Yoga es apropiado y qué pranayamas o asanas son beneficiosos de acuerdo a la constitución particular de cada persona —“biotipos o doshas”—, para poder llegar al fin último del control y absorción mental. Para ambos, Yoga y Ayurveda, la salud debe entenderse como el equilibrio y el vibrar a tono con la naturaleza. Uno y otro sostienen que el paraíso no es un lugar sino un estado de conciencia. Este libro intenta demostrarlo.

Book Information

File Size: 3124 KB

Print Length: 160 pages

Publisher: Ediciones LEA (December 1, 2007)

Publication Date: January 1, 2013

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00BWS7TJO

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,131,597 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #203

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Física

#461 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Espiritualidad >

Transformación Personal #664 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo >

Medicina Alternativa

[Download to continue reading...](#)

YOGA: The Essential Guide To Yoga For Beginners (Yogananda, Yoga Anatomy, Yoga Poses, Yoga Sutra, Yoga For Men, Yoga Journal) Yoga For Beginners: An Easy Yoga Guide To Relieve Stress, Lose Weight, And Heal Your Body (yoga, yoga for beginners, yoga for weight loss, yoga

guide, chakras, meditation) Yoga for Beginners: Top 10 Essential Yoga Poses (Yoga Meditation, Yoga Workouts, Yoga Books, Yoga Sutras) Yoga y Ayurveda (Alternativa) (Spanish Edition) Yoga Mama, Yoga Baby: Ayurveda and Yoga for a Healthy Pregnancy and Birth Yoga: Your Journey To Incredible Health, Weight Loss, and Ultimate Happiness (2nd Edition) (Yoga, Yoga for Beginners, Yoga Positions, Meditation, Mindfulness, Chakras, Mobility) Yoga for Kids: Safe Yoga Poses for Children ages 0-12: Starting Them Young: Children's Yoga Poses for Total Mind-Body Fitness (Yoga for Kds) The Ayurveda Hair Loss Cure: Preventing Hair Loss and Reversing Healthy Hair Growth For Life Through Proven Ayurvedic Remedies (Ayurveda Medicine, Hair ... Diet, Hair Loss Diet, Hair Loss Sollutions) Yoga: Ultimate Yoga Mastery: 2-Books-in-1 (50+ Beginner and Advanced Poses Illustrated) (Yoga Healing, Stress Reduction and Mindfulness) At Office Yoga: Your At Work Yoga Guide For Stiff Bodies That Sit All Day (Just Do Yoga Book 7) Shadow Yoga, Chaya Yoga: The Principles of Hatha Yoga Yoga y Ayurveda (Spanish Edition) Los fondos de inversiÃfÂ n inmobiliaria y los arrendamientos urbanos: otra alternativa al problema de la vivienda en EspaÃfÂ a (La Ley, temas) (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: IntroducciÃfÂ n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Curacion espiritual: alternativa para la salud (Spanish Edition) Tu dinero no vale nada. Oro y plata como alternativa (Spanish Edition) Mi Tokio: Una guÃfÂ a alternativa de la ciudad mÃfÂ s espectacular (Spanish Edition) Yoga & Ayurveda: Self-Healing and Self-Realization Body Thrive: Uplevel Your Body and Your Life with 10 Habits from Ayurveda and Yoga Religious Therapeutics: Body and Health in Yoga, Ayurveda, and Tantra (SUNY Series in Religious Studies) (Suny Series, Religious Studies)

[Dmca](#)